



**FORMAZIONE 2021
CAGLIARI**

CORSO MSP ITALIA ISTRUTTORE 1° LIVELLO DI PADEL

**DOCENTE
MARC SALART SERRA
(DIRETTORE SPORTIVO E MAESTRO DI PADEL)**

**DATE
9-10-16-17 GENNAIO**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
MSP SARDEGNA FORMAZIONE
RESPONSABILE FORMAZIONE REGIONALE
LIDIA RUSSU - CELL. 3495262969
E-MAIL FORMAZIONE@MSPSARDEGNA.IT**

PROGRAMMA CORSO MSP ITALIA "ISTRUTTORE 1° LIVELLO PADEL"

Msp Italia-SARDEGNA-settore Formazione- Ente di Promozione Sportivo riconosciuto dal C.O.N.I. è lieta di presentare per la seconda volta in Sardegna, **il Corso di Istruttore di Paddle Tennis (Padel)** (unica edizione nelle città di Cagliari per l'anno 2021) con rilascio del diploma nazionale legalmente riconosciuto per la disciplina sportiva avente codice C.O.N.I. DL002.

Il paddle (o padel) è un gioco che sta riscuotendo successo a livello internazionale negli ultimi anni e racchiude al suo interno caratteristiche del tennis, squash e della più classica partita a racchettoni, ed è stato ufficialmente riconosciuto dal C.O.N.I. dal 2008.

Il Paddle è uno sport che si pratica con pallina e racchetta, ma a differenza del tennis, il campo da gioco è circondato da vetrate o pareti affinché la palla non possa mai uscire e il gioco non possa essere interrotto (tranne in alcuni casi). Infatti è considerato parte integrante del campo da gioco, rendendo possibile ogni tipo di recupero e neutralizzando i colpi più energici. Inalterato rispetto al cugino più grande, il tennis, è il punteggio: sempre in set e nel classico '15'-'30'-'40'-'vittoria' (con vantaggio) e si disputa al meglio di 3 partite.

Presenta delle peculiarità e specificità singolari, la curva di apprendimento è buona, si impara in fretta e non richiede particolari talenti o doti fisiche.

Il corso è articolato in due fine settimana in un percorso formativo teorico-pratico, nelle giornate di sabato e domenica. nelle seguenti date:

9-10- 16-17 GENNAIO 2021

Orari: 9:00- 13:00 | 14:00 – 17:00

Programma Macro-Aree:

- Storia ed Evoluzione del Padel.
- Aspetti Tecnici e Metodologia: considerazioni generali sull'insegnamento.
- Preparazione fisica:
 - Fattori condizionali
 - Metodologia dell'allenamento delle capacità fisiche: Resistenza-Forza - Velocità - Flessibilità e Mobilità Articolare - Coordinamento - Agilità ed Equilibrio.
 - Applicazioni Pratiche.
- Psicologia dello Sport:
 - Competenze psicologiche di base;
 - Relazione: Allenatore- Allievo
 - Il Padel: "un gioco di squadra"
- Tecnica, Pratica e dimostrazione dei colpi.

MATERIALE DIDATTICO:

Ai corsisti verrà consegnato un kit didattico contenente la dispensa in formato digitale, una borsa, quaderno e penna. Eventuale materiale aggiuntivo -se fosse necessario-verrà indicato dagli stessi docenti durante lo svolgimento del corso stesso e condiviso tramite e-mail o gruppo whatsapp dalla responsabile regionale della formazione regionale, Lidia Russu.

N.B. per la parte pratica, occorre portarsi la propria racchetta.

DOCENTI:

Il docente del corso è uno dei massimi esperti del Padel, **MARC SALART SERRA** spagnolo d'origine, direttore sportivo e maestro internazionale di Padel.

ISCRIZIONI:

Leggere con attenzione le modalità di iscrizioni presenti nel modulo di iscrizione presente nell'ultima pagina. E' un **CORSO A NUMERO CHIUSO**, per tanto è necessario iscriversi entro e non oltre il **15 dicembre 2020**.

ESAME PER IL CONSEGUIMENTO DEL DIPLOMA MSP ITALIA:

L'esame consiste in una prova teorico-pratica superata la quale con esito positivo, si acquisirà un diploma Msp Italia valido a livello nazionale riconosciuto dal C.O.N.I. con un codice attività e di abilitazione di DL002, specifica per il Padel.

CHI PUO' PARTECIPARE AL CORSO MSP ITALIA?

Al nostro corso di Istruttore di 1° livello di Padel può partecipare chiunque abbia interesse a formarsi in questo ambito, ma soprattutto coloro che già giocano a questa disciplina sportiva e che vogliono acquisire una maggiore consapevolezza riguardo la tecnica e la tattica del Padel, oltre che imparare a programmare e dirigere l'allenamento a livello base.

LOCATION:

Il luogo di svolgimento del corso è la sede di MSP SARDEGNA, sita in Via Crespellani 1C- Cagliari-presso i nuovi campi di Padel.

PREVENZIONE ANTI-COVID-19:

Tutti i corsi in presenza, come da ultimo DPCM, saranno svolti nel rispetto delle linee guida imposte ed in continuo aggiornamento, per quanto riguarda: PALESTRE, PISCINE E ATTIVITA' SPORTIVE ACCESSIBILI.

MODULO D'ISCRIZIONE CORSO MSP ITALIA ISTRUTTORE 1° LIVELLO DI PADEL

DATI DEL PARTECIPANTE

NOME _____ COGNOME _____
DATA DI NASCIUTA _____ LUOGO DI NASCITA _____
VIA DI RESIDENZA _____ N° _____ CITTA' DI RESIDENZA _____
PROV _____ CAP _____ CODICE FISCALE _____
E-MAIL _____ CELLULARE _____

DESTINATARIO RICEVUTA

INTESTATARIO A.S.D./PRIVATO _____ VIA _____
CITTA' _____ PROV. _____ CAP _____ C.F.e/o P.IVA _____

Chiede la partecipazione al corso teorico-pratico di "Istruttore 1° livello Padel", che si svolgerà a Cagliari nelle date 9-10-16-17 gennaio 2021, presso i Campi di Padel Msp Sardegna, siti in via crespellani n°1/C. Il costo del corso è complessivamente 320,00 €, che possono essere dilazionate versando un acconto di 50,00€ per bloccare il posto essendo un corso a numero chiuso e successivamente il saldo lo si deve versare entro e non oltre il primo week end di corso o tramite bonifico bancario o brevi manu in presenza della Responsabile della Formazione regionale Msp Sardegna, Lidia Russo.

CLAUSULE CONTRATTUALI

ISCRIZIONE: L'iscrizione si effettua con il pagamento della quota di partecipazione 1° acconto di 50,00€ e l'invio del presente modulo, compilato in ogni sua parte e sottoscritto dall'intestatario via e-mail all'indirizzo FORMAZIONE@MSPSARDEGNA.IT o tramite fotografia molto chiara, inviata tramite whatsapp al numero della responsabile della formazione regionale, Lidia Russo- Cell:3495262969. Il saldo lo si può versare entro e non oltre l'ultima data utile. ovvero il primo week end di corso.

MODALITA' DI PAGAMENTO: Il pagamento dovrà essere effettuato o brevi manu (previa telefonata al 3495262969) o mediante bonifico bancario sul conto corrente di seguito indicato:

BANCO DI SARDEGNA

CODICE IBAN: IT7020101504801000070473177

Intestato ad MSP SARDEGNA

*L'acconto non è restituibile a corso iniziato.

*Il saldo è obbligatorio versarlo entro la data stabilita.

ANNULLAMENTO /SPOSTAMENTO CORSO: In base a specifiche necessità del caso (es. problemi logistici, Covid_19) la segreteria organizzativa si riserva la facoltà di rinviare o annullare il Corso in programma, dandone comunicazione agli stessi iscritti massimo cinque giorni prima dello svolgimento del corso all'indirizzo e-mail da loro indicato nella presente domanda d'iscrizione.

CLAUSOLA DI CONCILIAZIONE E FORO COMPETENTE

Per ogni controversia inerente l'esecuzione, interpretazione o risoluzione del presente contratto le parti convengono di tentare, la risoluzione bonaria attraverso una procedura di conciliazione amministrata da un organismo tra quelli iscritti nel Registro del Ministero della Giustizia. In caso di successivo ricorso a procedura giudiziaria il foro competente è quello di Sassari.

PRIVACY: Ai sensi dell'art. 13 D.Lgs °196/2003, la informiamo che i dati personali acquisiti saranno trattati per uso interno di comunicazioni di msp e della segreteria organizzativa Liru' Eventi.

LUOGO E DATA

FIRMA
